



## Zu Ihrer und unserer Sicherheit: die Hygienebestimmungen.

### Allgemeine Hygiene

- Ziehen Sie Ihre Straßenschuhe bitte in der Garderobe aus.
- Bei allen aktiven Therapien bitte Sportbekleidung tragen.
- Nehmen Sie bitte immer ein Handtuch mit.
- Nach dem Training bitte alle Handkontaktoberflächen mit den bereitgestellten Reinigungstüchern desinfizieren.

### Händehygiene

- Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände vor und nach jeder Therapie.
- In allen Therapiebereichen sind dafür Spender mit Desinfektionsmittel angebracht.
- Bitte mit trockenen Händen benutzen und so lange einreiben, bis das Mittel verdunstet ist.
- Auf den Toiletten stehen Ihnen zusätzlich zur Seife ebenfalls Desinfektionsmittelspender zur Verfügung.

### Wunden

- Jede nicht verheilte und offene Wunde muss für die Dauer der Therapieabsolvierung mit einem Verband **dicht abgedeckt und geschlossen** sein.
- Zu den Wunden zählen die noch nicht verheilten Verletzungen, chronische Wunden wie Dekubitus, Ulcus Cruris oder eine Einstichstelle, z.B. PEG Sonde, Cystofix, Tracheostoma, etc.
- Bitte bedenken Sie, dass bei uns kein Verbandswechsel stattfindet. Für den Fall, dass sich der Verband löst oder durchnässt, nehmen Sie immer einen Ersatzverband mit.



### Nadeln, Spritzen

- Entsorgen Sie spitze Gegenstände wie **Nadeln, Spritzen** etc. in die dafür bereitgestellten gelben Nadelabwurfboxen, oder wenden Sie sich damit ans Team.
- Die Nadelabwurfboxen sind in folgenden Räumen verortet: R1, R6, R7, R8, R9, R9a und in beiden Patientengarderoben.

### Sonstiges

- Bei Durchfall, Erbrechen, starker Verkühlung, Fieber oder anderen Krankheitssymptomen melden Sie sich bitte sofort bei einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter.
- Falls Sie noch zu Hause Symptome entwickeln, rufen Sie uns bitte an und kommen Sie nicht ins Rehabilitationszentrum.